

Cómo buscar información sanitaria fiable

¿QUÉ ES UNA INFORMACIÓN FIABLE?

Es aquella que:

- Es clara y fácil de entender
- Está basada en conocimientos médicos
- Proviene de fuentes reconocidas





¿DÓNDE PUEDES ENCONTRAR INFORMACIÓN FIABLE?

Algunos ejemplos son:

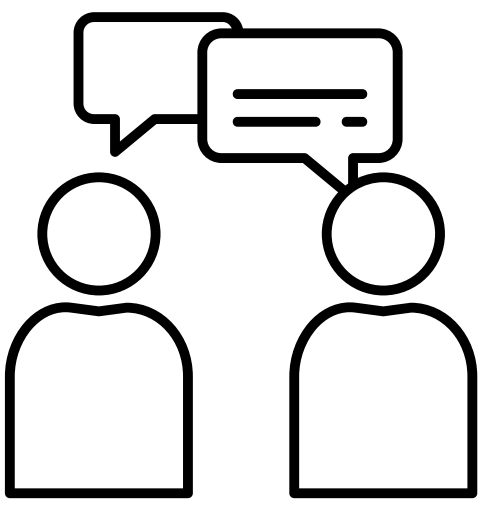
- Páginas de servicios de salud
- Hospitales
- Universidades
- Asociaciones de pacientes

SEÑALES DE ALERTA

Debes tener cuidado con páginas que:

- Prometen soluciones rápidas o milagrosas
- Intentan vender productos de forma insistente
- Utilizan mensajes alarmistas
- No indican quién ha elaborado la información





CONSEJO IMPORTANTE

Si tienes dudas sobre un tema de salud, consulta siempre con un profesional sanitario. Internet puede ayudarte a informarte, pero no sustituye al médico.

MINISTERIO DE SANIDAD

Programa CAPACITA-TIC